

講座名 ゆたっと楽しむやさしい薬膳料理教室

4月19日スタート！定員25名

(開講予定日・講座内容) 土曜日 月1回 11:00~14:00

	日程	内容
1回目	4月19日	春の香を楽しもう! & 卯月の薬膳料理
2回目	5月10日	春から夏へ~立夏の養生&薬膳料理
3回目	6月14日	梅雨の養生&水無月の薬膳料理
4回目	7月12日	夏を乗り切る 夏バテ対策&薬膳料理
5回目	8月9日	季節は秋へ~立秋の養生&薬膳料理
6回目	9月13日	うるおう秋を目指そう! 長月の薬膳

(場所) 九州芸文館 教室工房5

(受講料) 1講座1回1,300円 全6回7,800円(税込)

(材料費) 6回分合計13,200円 (2,200円×6回)

※受講料・材料費は初回日一括徴収となります。途中退講時の払い戻しは致しませんのでご了承ください。
初回日より1週間以内のキャンセルは材料費の請求を行う場合がございます。予めご了承ください。

(受講者持参品) エプロン・タオル・筆記用具

講師 熊谷 優子

- 手抜き・時短・節約大好き! のんびり薬膳料理家。
- 国際中国薬膳管理師・野菜ソムリエプロ・伝統発酵醸師
- ベジフルフラワーアーティスト・プライマリー。
- スーパーで買える食材で作る薬膳料理です。薬膳の基本を楽しく学び、美味しく食べてより元気に美しくなりましょう。